

# Nasenkorrektur (Rhinoplastik)

DAUER: Ca. 2 Stunden

ANÄSTHESIE: Vollnarkose

AUFENTHALT: Stationär oder ambulant, je nach Grösse des Eingriffes

KOSTEN: Ab CHF 8.000.-

Die Nase ist der Mittelpunkt und die auffälligste Struktur des Gesichtes. Eine zu grosse, stark gekrümmte Nase oder Höckernase, kann nicht einfach kaschiert werden. Für viele Betroffene kann es zur psychischen Belastung kommen. Oft besteht zusätzlich zum ästhetischen Aspekt auch noch ein medizinisches Problem (z.B. Nasenatmungsbehinderung). Ziel einer Nasenkorrektur ist es, eine zu den gegebenen Gesichtsproportionen passende Nasenform zu erzielen, ohne die Funktion der Nase einzuschränken.

## *Vor der Operation*

### **Beratungsgespräch**

Im persönlichen Beratungsgespräch mit Dr. Furrer besprechen Sie ausführlich Ihr Anliegen, Ihr Unbehagen und Ihre Erwartungen an die Operation. Ausserdem werden sie über den Ablauf der Operation, mögliche Komplikationen und den Heilungsverlauf informiert. Bitte beachten Sie, dass das Beratungsgespräch CHF 150.- kostet, welche Ihnen jedoch beim Eingriff rückvergütet werden.

### **Medikamente:**

Zwei Wochen vor dem Operationstermin dürfen keine schmerz/fiebersenkende- oder blutverdünnende Medikamente eingenommen werden, da dadurch die Blutgerinnung gehemmt wird. Es kann dadurch zu Blutungen während und nach der Operation kommen.

## *Die Operation*

Die Operation findet im Belegarztsipital oder im praxiseigenen Operationssaal statt. Vor der Operation findet noch einmal ein kurzes Gespräch mit Dr. Furrer statt. Er wird eine Fotodokumentation erstellen, um Ihnen das Vorher-Nachher- Ergebnis optimal präsentieren zu können. Der Schnitt wird am Nasensteg gesetzt oder inwändig vorgenommen. Das Nasenprofil wird angepasst, indem von innen Knochen und Knorpel des Nasenskeletts und des Nasenscheidewand abgetragen und geformt wird.

## *Nach der Operation*

Nach der Operation werden Ihnen Tamponaden eingelegt, welche das Blut- und Wundsekret aufsaugen und die Nase von innen stabilisieren. Auf die Nase erhalten sie einen Gipsverband, welcher die Nase von aussen stabilisiert. Die Tamponaden werden nach ca. 2-3 Tagen entfernt, der Gipsverband nach etwa 10 Tagen.

### **Nachsorge**

Nach der Operation kann es zu Schmerzen kommen, welche jedoch gut mit gängigen Schmerzmittel behandelbar sind. Die Nase ist anfangs noch geschwollen, die Schwellung nimmt in den kommenden Wochen ab. Das endgültige Ergebnis kann nach mehreren Monaten beurteilt werden. Starkes Schneuzen und Niesen sollten Sie in den ersten Tagen vermeiden. Auf intensiven Sport sollten sie 4 Wochen verzichten. Brillenträger müsse Ihre Brille für 6 Wochen polstern oder für diese Zeit Kontaktlinsen tragen.

## *Häufige Fragen zur Nasenkorrektur*

### **Welche Risiken bringt dieser Eingriff mit sich?**

Grundsätzlich birgt jede Operation gewisse Risiken, generell ist die Nasenkorrektur ein risikoarmer Eingriff. Neben den allgemeinen Operations-Risiken (z.B. Blutergüsse, Medikamentenunverträglichkeiten, Wundheilungsstörungen) kann es in einzelnen Fällen zu Sensibilitätsstörungen, Gefässverletzungen oder Nachblutungen kommen.

### **Wie lange kann ich nicht arbeiten?**

Je nach Beruf sollten sie mit einer Arbeitsunfähigkeit von 2-3 Woche rechnen.

### **Werden Narben sichtbar sein?**

Es gibt eine kleine, kaum sichtbare Narbe am Nasensteg und Nasenabhang.

### **Wird der Eingriff von der Krankenkasse übernommen?**

In seltenen Fällen wird der Eingriff übernommen, wenn die Nasenoperation nach einem Unfall nötig ist und ein medizinischer Grund vorliegt (z.B. Nasenatmungs-Behinderung)